

# MENU

**LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019**



*Salade de carottes aux agrumes*  
*ou Salade de chou rouge aux lardons*  
*Chili con carne au bœuf ou Chili con carne végétal*  
*Yaourt nature sucré ou Fromage*  
*Assortiment de fruits*

**MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2019**

*Salade de pâtes au pesto rouge ou Salade de pommes de terre au thon*  
*Emincé de veau curry /coco*  
*ou Filet de colin meunière*  
*Printanière de légumes ou Haricots verts persillés*  
*Danonino ou Yaourt à boire*

**JEUDI 3 OCTOBRE 2019**



*Salade de riz ou Taboulé*  
*Cuisse de poulet\* sauce forestière ou*  
*Filet de limande sauce béarnaise*  
*Petits pois / carottes ou Poêlée brocolis / champignons*  
*Yaourt nature sucré ou Fromage*  
*Raisin\* ou Pomme*

**VENDREDI 4 OCTOBRE 2019**

*Salade d'endive au bleu*  
*ou Salade de chou chinois*  
*Gratin de fruit de mer ou Pavé de colin sauce bordelaise*  
*Pâtes*  
*Yaourt nature sucré ou Fromage*  
*Glace ou Fruit*



Ludovic TRIMAILLE  
Intendant

Corinne MUNINGER  
Provisueur

**Les plats surlignés en jaune correspondent au choix conseillé par la diététicienne**